

*Au-delà du handicap, chaque personne
mérite de se sentir belle, reconnue et
pleinement considérée.*

“

Les soins esthétiques ont des effets positifs dans 97,5 % des cas
auprès des personnes en situation de handicap, notamment atteintes
de paralysie cérébrale

*(Etude menée par l'association Cap'devant !, en partenariat avec FIRAH, la
Fondation L'Oréal et le groupe Apicil)*

Marques
partenaires

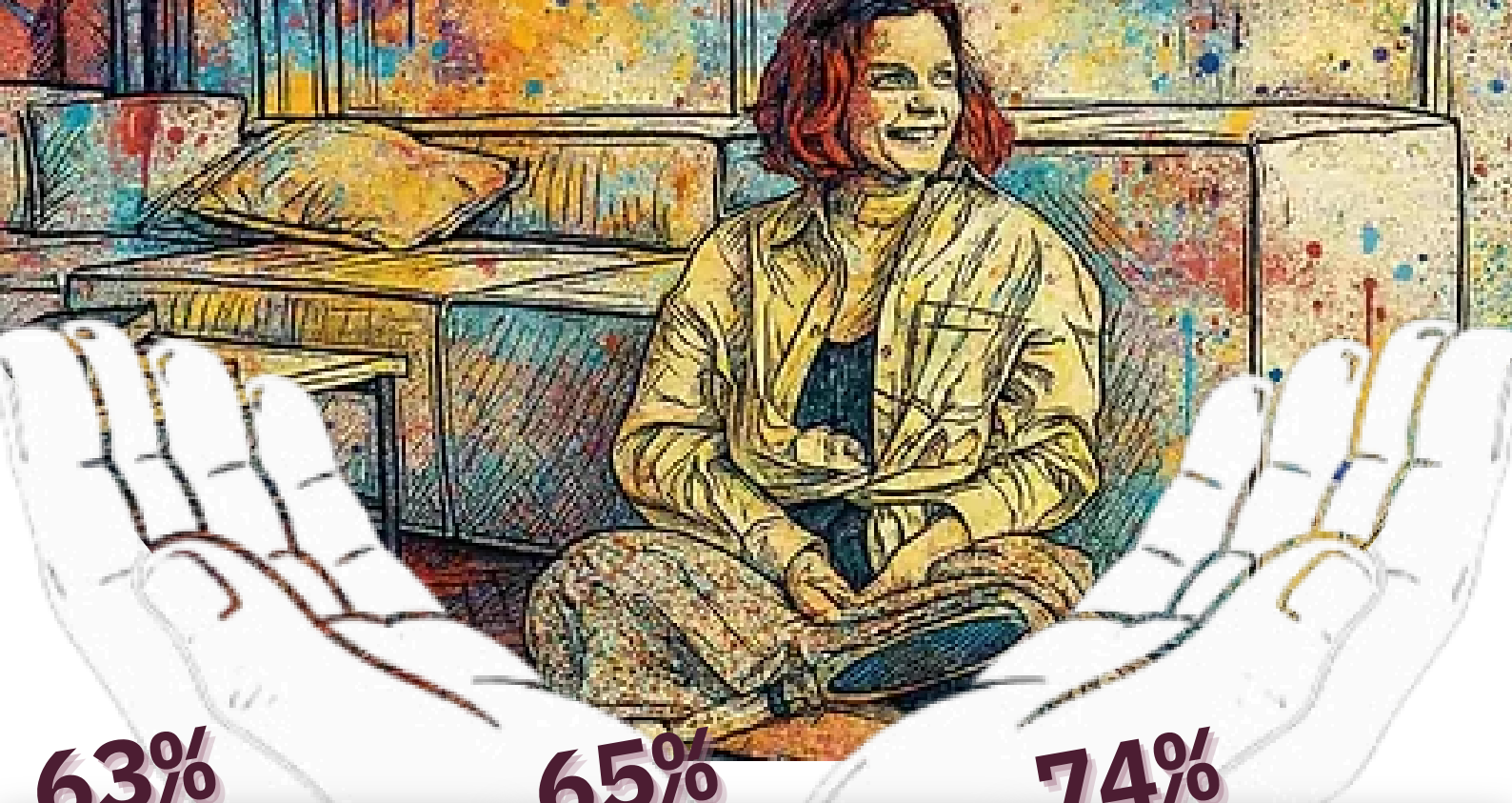


NATULIQUE®
CERTIFIED ORGANIC BEAUTY



NOHÈM





63%

des personnes handicapées disent manquer d'occasions de se sentir valorisées dans leur quotidien

APF France Handicap – Enquête nationale "Vivre avec un handicap", 2025.

65%

des personnes handicapées disent que les soins corporels améliorent leur bien-être psychologique

CNSA – Rapport Autonomie & Qualité de vie, 2024.

74%

des personnes handicapées aimeraient bénéficier plus souvent de soins bien-être

Enquête HAS / ANESM sur la qualité de vie en EHPAD, 2022.

Manque de considération

Perte de confiance en soi

Avant → Constat

Rapport au corps difficile

Anxiété, tension, Repli, Isolement

Besoin de reconnexion à soi

Intervention

Prendre soin de l'image corporelle

Réveiller les sens

Relaxer, détendre et apaiser

Créer du lien social

Après → bénéfiques

Bien-être physique et psychique

Réappropriation du corps

Valorisation & estime de soi

Dignité

Pourquoi est ce important pour votre structure ?



Faciliter l'accès au bien-être, à la beauté et à l'expression de soi

→ des leviers essentiels d'épanouissement personnel et collectif, mais aussi de santé publique.

Créer des espaces de répit, de ressourcement et de reconnexion à soi, aux autres et à son environnement.

- Amélioration du bien-être de vos accompagnés
- Valorisation de votre établissement
- Différenciation auprès des familles
- Inclusion réelle

Le 20 mars : à propos

Nina Hallais



Praticienne beauté & bien-être

Titulaire d'un :

- Bac pro esthétique, cosmétique & parfumerie
- CAP Coiffure
- Bac+3 Communication & Marketing
- Formation certifiante en Conseil en Image
- Et de multiples expériences professionnelles

J'ai progressivement construit une expertise multiple, nourrie par une profonde envie de faire évoluer les mentalités.

Offrir non seulement qu'un service mais une expérience immersive et profonde où la beauté, le bien-être et l'image se fusionnent afin que chacun puisse rayonner avec vérité, se reconnecter à son essence, à s'accepter et à révéler son potentiel.

Un espace où l'on ralentit, où l'on respire et où l'on se redécouvre.

Où chaque regard posé sur soi devient plus doux, plus juste. Parce que le bien-être ne devrait plus être perçu comme un privilège, mais une évidence, j'œuvre pour le rendre accessible à tous, sans distinction.

Mon objectif, in fine, est de démocratiser les divers métiers et pratiques des secteurs de la beauté, du bien-être et de l'image. Tout en menant l'entreprise dans un impact sociétal fort

Humaniste

Authenticité

Liberté

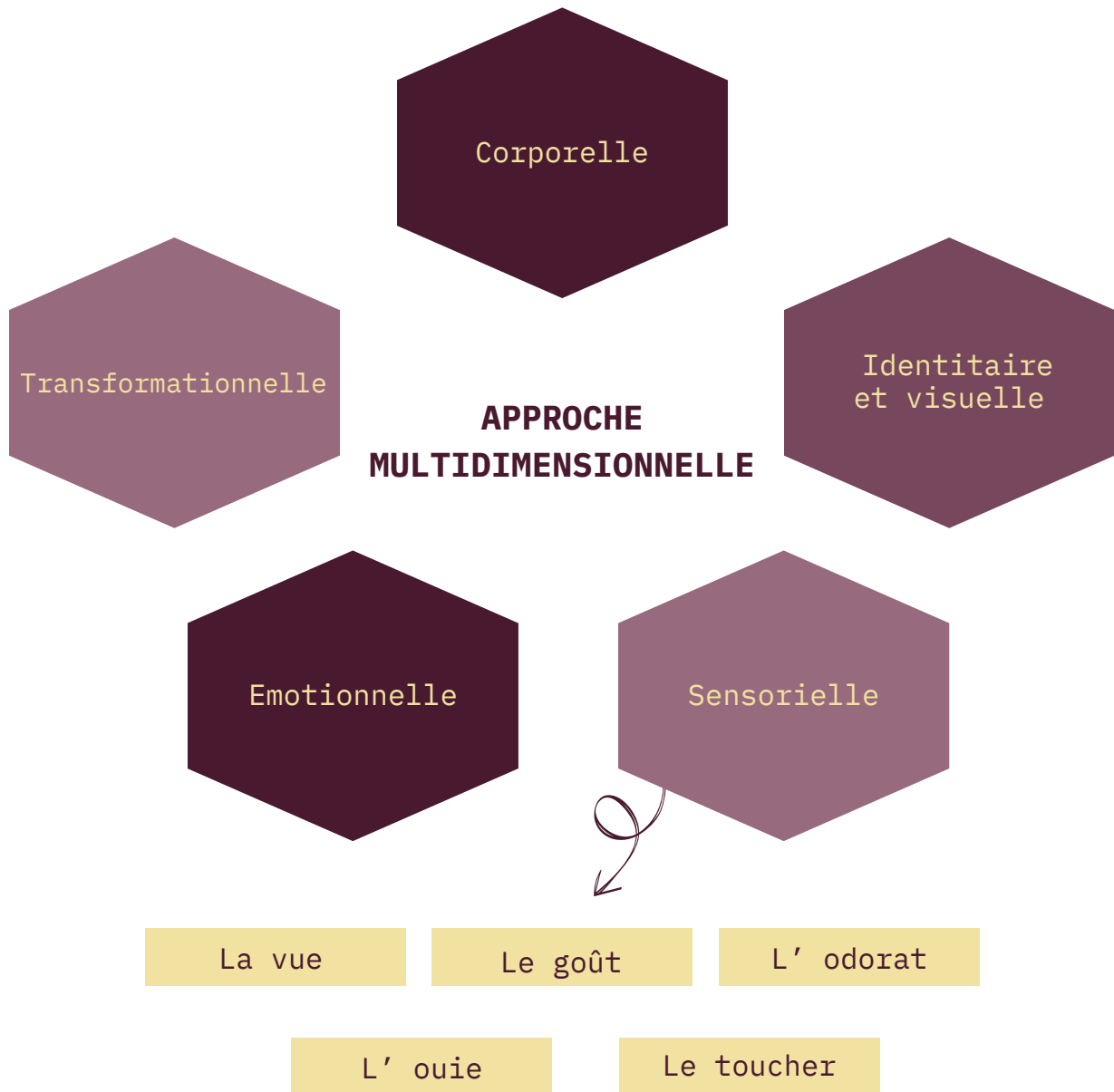
Passion

Inclusion

Passion

Le concept

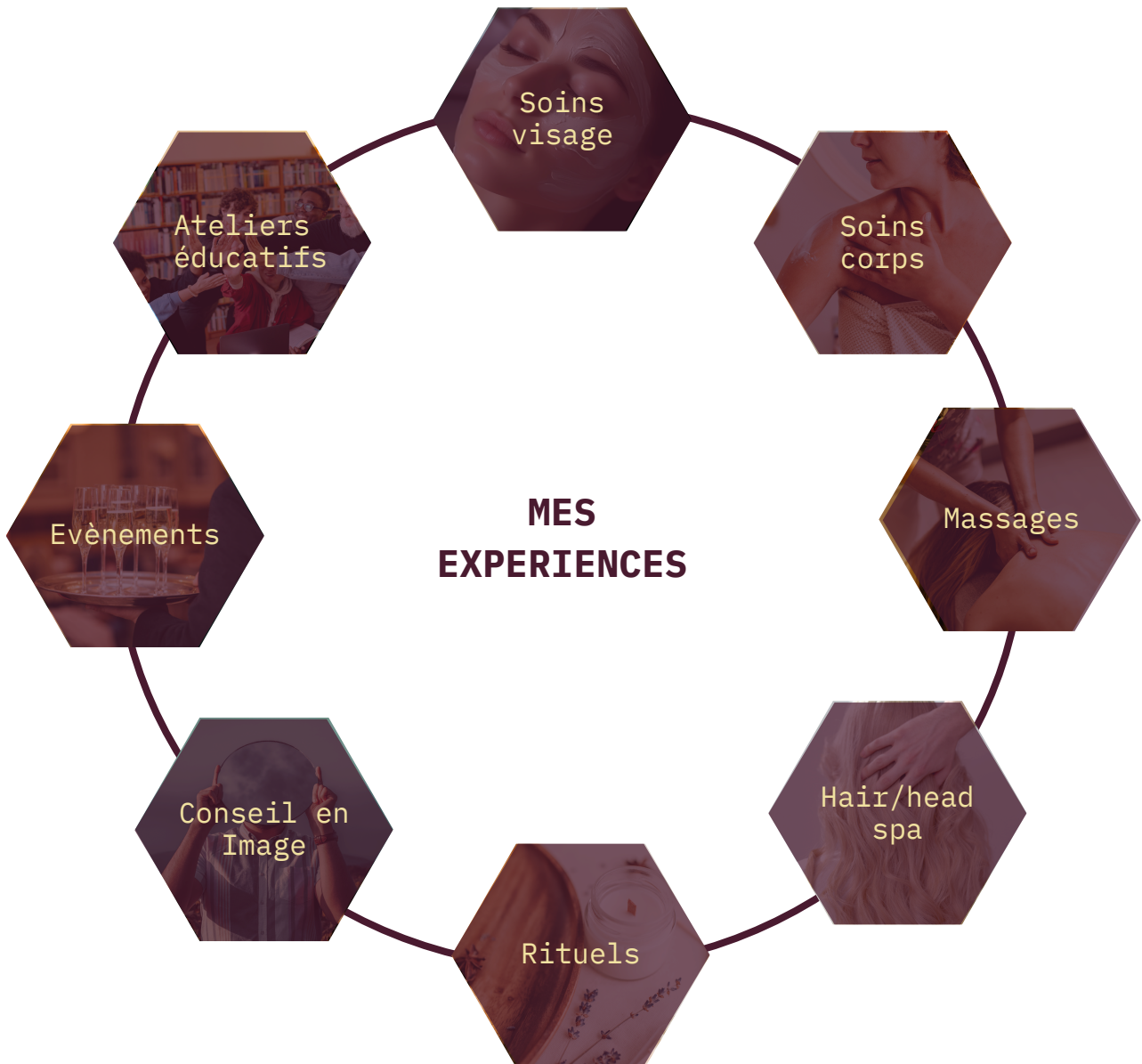
un espace où chaque personne est accueillie dans sa globalité : selon sa personnalité, son cycle de vie, ses envies et, surtout, ses besoins réels. Des prestations qui prennent soin de vous, de la tête aux pieds en reconnectant le corps, l'âme et l'esprit



Avant chaque prestation, les clients sont invités à choisir leur ambiance idéale via une tablette pour une expérience immersive. Ils deviennent ainsi acteurs de leur moment, co-créateurs de leur expérience.

L'objectif ? Offrir une parenthèse hors du temps, totalement ajustée à leur état d'esprit du jour.

Les services



Abonnements, forfaits & formules pour offrir un rendez-vous régulier avec soi-même.

Des prestations personnalisées et sur-mesure, pensées pour s'adapter à tous les publics.

Pourquoi me choisir ?

Parce que vous ne recherchez pas un prestataire, mais un partenaire de confiance avec une implication réelle.

UN IMPACT VISIBLE & DURABLE

Les bénéfices ne s'arrêtent pas au moment du soin :

- Apaisement du stress et des tensions
- Amélioration de l'humeur et du bien-être global
- Renforcement de la confiance et de l'image de soi
- Création de lien social

→ Une expérience qui laisse une empreinte.

UNE SOLUTION ADAPTÉE

J'aime co-construire, pas simplement "intervenir". Chaque collaboration se crée main dans la main avec vos équipes

- Selon vos objectifs
- Selon votre public
- Selon votre environnement
- Selon vos contraintes
- Selon vos valeurs

→ Mon approche s'adapte à vos réalités.

Choisir Le 20 Mars, c'est choisir :

- Une collaboration de confiance
- Une écoute de vos besoins
- Une implication réelle

→ Ensemble, nous créons une expérience qui a de la valeur.

UNE VISION ENGAGÉE

- Le 20 Mars, c'est aussi :
- Une volonté de remettre l'humain au centre
- Une sensibilité sociale forte
- Une approche éthique et respectueuse

Des soins respectueux du corps, de l'esprit et de l'environnement.

→ Parce que le bien-être doit avoir du sens.

UNE APPROCHE PROFONDÉMENT HUMAINE

- Ici, chaque personne est considérée dans sa globalité :
- Respect du rythme et des émotions
- Respect des inconforts et de la personnalité
- Respect de la situation et des particularités de chacun

Aucune approche formatée. J'écoute, j'observe et je ressens.

→ Parce que se sentir bien, c'est aussi se sentir reconnu.

Des moments pensés pour reconnecter, apaiser, redonner de la force et du sens, à ceux qui prennent soin comme à ceux qui en ont besoin.

Je crois profondément que le bien - être ne doit pas être réservé à quelques - uns, mais qu'il peut devenir un vrai outil de sens, de lien et de mieux - vivre dans les structures où l'humain est au cœur de tout.

Chaque structure est différente, chaque public aussi. Ainsi, mes interventions sont adaptables en durée, en intensité et en format.

Et si vous faisiez la différence ?

Offrez à vos équipes, vos résidents ou vos bénéficiaires une expérience qui va au-delà du bien-être

Contactez-moi pour imaginer une intervention adaptée dans votre structure.

[En savoir plus →](#)

Le 20mars

Nina Hallais
Praticienne beauté & bien-être

📍 Toulouse, Occitanie, France
☎ 06.73.80.84.23
✉ contact@le20mars.com
🌐 www.le20mars.com

Auto-entrepreneur (EI) | Siret : 99281525800015 | APE : 9602B

